



*Es gibt kaum Schmerzen die nicht beeinflusst werden können*

# QI Balance

Praxis für Akupunktmassage  
Bea Eibert dipl. Therapeutin nach Radloff ®

*Eine effiziente und erfolgreiche Therapiemethode **ohne Nadeln***

## Wo ist die APM-Therapie wirksam?

Die APM-Therapie eignet sich im Speziellen für die Behandlung von funktionellen Störungen und Blockaden des Bewegungsapparates (Rücken-, Kniebeschwerden, Schleudertrauma, Sportverletzungen), bei allgemeiner Schmerztherapie (Kopfschmerzen, Muskelschmerzen), bei vegetativen Disbalancen (Magen-, Darmproblemen, Schlafstörungen, chronischer Müdigkeit), und zur Rehabilitation vor und nach einer Operation.

### Beispiele möglicher Indikationen:

- Rückenschmerzen
- Discushernien
- Schleudertrauma
- Ischiasschmerzen
- Skoliosen
- Hüft- und Knieschmerzen
- Hallux valgus
- Fersensporn
- Schulterschmerzen
- Tennis-Ellbogen
- Karpaltunnel-Syndrom
- Migräne
- Reizdarm
- Gynäkologischen Beschwerden
- Verdauungsbeschwerden
- Atembeschwerden
- Chronische Schmerzzustände
- Sportbehandlungen
- Unerfüllter Kinderwunsch
- u.v.m.

## QI Balance

### Kontakt

QI Balance GmbH / Praxis für Akupunktmassage  
Lindenhofstrasse 8a / 8624 Grüt  
Bea Eibert dipl. APM Therapeutin nach Radloff ®  
079 734 98 18 / bea@qi-ba.ch  
[www.qi-ba.ch](http://www.qi-ba.ch)

## Krankenkassen anerkannt

Bitte klären Sie die Versicherungsleistung im Vorfeld direkt  
mit Ihrer Krankenkasse ab.



# Was ist Akupunktmassage nach Radloff?

## Individuell, zielorientiert und wirkungsvoll

Die APM-Therapie (**Ak**upunkt**mass**age-Therapie) ist eine eidgenössisch anerkannte Komplementärtherapie. Die Behandlung wird **ohne Nadeln** ausgeführt und ist schmerzfrei. Die APM-Therapie Radloff wird individuell auf den Klienten angepasst und behandelt den «ganzen» Menschen. Es wird das Zusammenspiel verschiedenster Körpersysteme wie das Meridiansystem (Energiesystem), der Bewegungsapparat, das Organsystem und die Psyche betrachtet. Durch das Abfragen des gesamten Ohres mit Hilfe des Therapiestäbchens, lässt sich differenziert erkennen wo die Beschwerden ihre Ursache haben.

**Denn da wo es weh tut, liegt selten die Ursache dafür.** Die Behandlungsstrategie und die zur Anwendung gelangenden Techniken werden daraus individuell auf den Klienten abgestimmt. Der Behandlungserfolg wird während der Behandlung stetig über das Ohr überprüft.

Abgerundet wird die ganzheitliche APM-Therapie im Sinne der Selbsthilfe der Klienten mit Anregungen zu gesundheitsfördernden Themen wie zum Beispiel Schlaf, Bewegung, Ernährung u.a., bei Bedarf Narbenpflege, die Anwendung von Kälte und Wärme, oder mit Hinweisen zu Verhaltensweisen, die den Energiefluss im Menschen fördern oder eher beeinträchtigen.



## Wie ist der Ablauf der Akupunktmassage nach Radloff?

Einfühlsam und bewusst auf Menschen eingehen und im offenen Dialog ihre Anliegen ergründen – das ist immer der erste Schritt einer ganzheitlichen Therapie.

### ORK • Ohr Reflexzonen Kontrolle

*Befunderhebung und Kontrolle erfolgen über das Ohr, die Behandlung am Körper.*

In der APM-Therapie wird der Körper konkret befragt. Mit Hilfe des Therapiestäbchens wird das gesamte Ohr nach sensiblen Punkten abgetastet. Da sich im Ohr sämtliche zentrale Zuweisungspunkte befinden, kann aus dieser Vorgehensweise differenziert erkannt werden, wo im Körper die Energie blockiert ist und somit die Beschwerden ihre Ursache haben.

Rückschlüsse über den energetischen Zustand des Körpers gibt zudem das Er tasten der Meridiane und Palpieren bestimmter Körperpunkte. Die Behandlungsstrategie und die zur Anwendung gelangenden Techniken werden daraus abgeleitet und der Behandlungserfolg stetig wieder über das Ohr überprüft.



Ohrbefundung

### APM – Akupunktmassage

*Wiederherstellung des Energieflusses durch Stimulierung der Meridiane*

Nun beginnt mit der energetischen Arbeit am Meridiansystem die eigentliche Behandlung. Meridiane sind Energiebahnen, die den Körper durchziehen. Mit einem Therapiestäbchen werden die Meridiane angeregt (tonisiert), was zu einem Ausgleich zwischen energievollen und energieleeren Bereichen im Körper führt. So wird der Energiefluss im Körper durch das Umverteilen der Lebensenergie harmonisiert. Organsysteme und Akupunkturpunkte werden stimuliert. Ziel ist immer ein fließendes Gleichgewicht der Energien, Balance und Harmonie im «System Mensch» herzustellen.



Meridian-/ Akupunkturbehandlung

### ESB • Energetische Statische Behandlung

*Wiederherstellung der Beweglichkeit*

Der Körper soll in seinen Gelenken ausbalanciert sein. Dies gewährleistet den ungehinderten Fluss der Lebensenergie «Qi». Durch die manuelle Behandlung von Becken-, Wirbelsäulen-Gelenke sowie peripheren Gelenke werden energetische Blockaden beseitigt und statische Ungleichgewichte ausgeglichen.



Wirbelsäulen-  
behandlung



Gelenkbehandlung