



KURSAUSWEIS

Bea Eibert

hat vom 29.04.2022 bis 01.05.2022
folgenden Kurs besucht und eine gründliche Ausbildung erhalten

Professionelle Sportmassage Grundkurs

Bildungsinhalte:

Grifftechniken in der Sportmassage, Behandlung muskulärer Probleme und Verspannungen, Wettkampfvorbereitung, praxisbezogenes Arbeiten am Rücken, Nacken, Gesäss, Bauch sowie an den oberen und unteren Extremitäten

Unterrichtsdauer: 21 Präsenzstunden à 60 Minuten

Rapperswil, 01.05.2022



Simone Sulser
Geschäftsleitung



Andreas Bösch, Kursleitung
Physiotherapeut & Manualtherapeut